



## INFO N° 3 SAISON 2025 Compte rendu réunion



### **Mercredi 3 septembre 2025 / Saint-Auban**

Début de séance 18h15 / Fin de séance : 20h00

#### **Ordre du jour**

- Forum des associations le 06/09/2025
- Sécurité
- Minibus – Calendrier des réservations
- Ecole VTT
- Programme des différents groupes (VTT musculaire, VTT VAE, cyclo groupe A)
- Site internet, Facebook
- Retour sur la participation du club, au lancement de la saison d'été dans les Alpes de Haute Provence (Sisteron)
- Maillots club
- La Jarlandine
- Questions diverses

#### **Etaient présents :** (12 personnes)

Philippe ARGANT, Joël BENOIST, Marie-Claude BENOIST, Hélène CARON, Georges EMOND, Jean Luc FAVRE, Karine GOURIOU, Véronique KNAFO, José PINTADO, Éric SACOPOULOS, Philippe TORRES, Véronique VAST

#### **Absents excusés :**

Jean-Marc GUERINI et Philippe BOURGEON.

**Secrétaire de séance :** Philippe ARGANT

#### **Forum des associations**

Le forum des associations aura lieu le samedi 6 septembre à la salle José ESCANNEZ à Château-Arnoux, ouvert au public de 10h00 à 18h00.

Le club sera présent et tiendra un stand.

Le planning des personnes qui seront présentes :

Thierry de 9h00 à 15h00, Joël de 9h00 à 18h00, Philippe A de 9h00 à 11h15, Karine de 14h00 à 18h00, Marie-Claude de 14h00 à 18h00.

## Sécurité :



## .. Sécurité ..

### Référent :

Jean Luc FAVRE

06.08 84 86 35

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

## Accidents :

Quatre accidents déclarés à l'assurance cet été :

- Deux VAE
- Deux cyclos

Incidents ou accidents : N'hésitez pas à faire remonter les incidents ou accidents que vous rencontrez au délégué sécurité ou à votre référent qui se chargera de transmettre l'information.



**PORT  
DU CASQUE  
OBLIGATOIRE**

*En cas de chute  
le casque réduit les risques de blessure grave à la tête de presque 70%*

## Minibus

Thierry a remplacé un balai d'essuie-glace défectueux, il a rempli le réservoir de lave-glace et a nettoyé à la vapeur les sièges.

Il fait remarqué que la jauge à carburant ne fonctionne pas, prévoir de la faire réparer.

### **Calendrier de réservation du minibus :**

Le minibus est réservé le **13/09** et le **18/10** par le groupe Cyclo A

**Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport**

## ECOLE VTT :



## **.. Ecole VTT ..**

### Référents :

Thierry DURAND	06.86 43 78 41
Jean-Marc GUERINI	06.40 59 78 17

**La reprise de l'école VTT se fera le mercredi 17 septembre à 14h00, le lieu de rendez-vous est fixé aux deux ponts.**

**Le nombre d'enfants inscrits à ce jour est de douze élèves. Il n'est pas possible d'augmenter cette liste du fait du nombre de moniteurs et d'animateurs. L'âge minimum des enfants est de 8 ans révolus. Les parents des enfants déjà inscrits devront rapidement indiquer si leurs enfants poursuivent l'école VTT. Les nouvelles demandes seront enregistrées sur une liste d'attente.**

Les moniteurs : Jean-Marc et Thierry reprennent mais ne seront pas présents tous les mercredis, ils s'arrangeront entre-eux pour assurer une présence.

Les animateurs : Cédric sera présent occasionnellement en fonction de son travail

Les adultes référents : Éric, actuellement blessé dans l'attente de la consolidation de son poignet, Christian devrait reprendre, Joël sera présent occasionnellement s'il est appelé.

## Programme des différents groupes (VTT musculaires, VTT VAE, Cyclo groupe A)

### VTT musculaires



### **.. VTT musculaire..**

Référent :

Jean-Marc GUERINI

06.40 59 78 17

La reprise du groupe VTT musculaires est envisagée le **samedi 20 septembre**, matin ou après-midi selon la météo et le souhait des participants. Jean-Marc diffusera l'info à l'ensemble des adhérents toutes sections confondues.

### VTT VAE



### **.. VTT Vétérans / VAE..**

Référents :

Philippe BOURGEON

06.40 59 78 17

Éric SACOPOULOS

06.68 30 97 01

Hélène a organisé une sortie le 23 mai Départ des Mées, le plateau de la Colle, Puimichel où le casse-croute a eu lieu, puis à travers les collines jusqu'à Entrevennes et retour aux Mées. Une boucle de 45 km avec un dénivelé positif de 1050 m. 12 vététistes étaient présents, la journée s'est très bien passée.

Cet été, il n'y a pas eu beaucoup de sorties extérieures du fait des fortes chaleurs et beaucoup de monde également en congés. Quelques-uns ont pu grimper les cols fermés à la circulation, puis sont allés au défi des 9 cols.

La sortie organisée à Vars, avec montée en télésiège et descentes des pistes de la station a dû être annulée à cause du mauvais temps. Elle sera vraisemblablement reportée en 2026 mais en proposant seulement deux dates, la date retenue sera celle qui comptera le plus de volontaires.

Les sorties des lundis, mercredis et vendredis ont été régulières.

**Attention : Passage à l'horaire d'automne (13h30) à compter du lundi 15 septembre**

## Cyclos groupe A



## **.. CYCLO groupe A ..**

### Référents :

Jean Luc FAVRE 06.08 84 86 35

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

Karine GOURIOU 06.21 30 51 02

Les samedis : les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie, consultez vos mails ou Facebook : Uscasa cyclo vtt

**ATTENTION : Passage à l'horaire d'automne (13h00) le 20 septembre**

- **Samedi 13 septembre 2025 randonnée au départ de Vinon sur Verdon (83)**

**Départ 8h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban**

Distance : 93km dénivelé +1269m

La carte, le profil du circuit et la trace GPX, s'ouvrent sur Openrunner, en cliquant sur le lien ci-dessous

<https://www.openrunner.com/route-details/22360057>

- **Samedi 18 octobre 2025 randonnée au départ de Céreste en Luberon**

**Départ 9h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban**

Distance : 75km dénivelé +1093m

La carte, le profil du circuit et la trace GPX, s'ouvrent sur Openrunner, en cliquant sur le lien ci-dessous.

<https://www.openrunner.com/route-details/22361306>

## **Site Internet et Facebook**

- Le site Facebook de la Jarlandine 2025 va être rebaptisé Jarlandine 2026 pour la future édition à venir.
- Le site Internet doit être régulièrement renseigné, Georges va essayer de trouver une solution pour permettre aux différents administrateurs de se connecter plus facilement. L'idéal serait que chaque référent des différents groupe (Communication, VTT musculaires, VTT VAE, Ecole VTT, Groupe Cyclo A) puisse aller apporter régulièrement des informations afin que le site soit toujours à jour. Pour rappel le site est : [uscasacyclovtt.com](http://uscasacyclovtt.com)
- Le site Facebook du club est régulièrement renseigné.

## Retour sur la participation du club, au lancement de la saison d'été dans les Alpes de Haute Provence (Sisteron)

Jean Luc, Karine, Eric et Philippe B se sont rendus à Sisteron, le programme « La Durance en vélo » qui pourrait être organisé l'été prochain semble être intéressant. Un départ de Briançon (Source de la Durance) jusqu'à Avignon (Embouchure de la Durance avec le Rhône) sur 3 jours sur des routes qui longeraient la Durance.

Jean Luc travaille sur une proposition de circuit.

### Maillots du club :

Le nouveau maillot de couleur noire est arrivé, il plait à la majorité. Cependant, il reste cher pour le groupe VTT qui n'ont pas forcément besoin d'un maillot très technique.

D'autre part, Cathy de chez EnDurance Cycles qui s'était gentiment proposée de s'en occuper avec Jean Luc et Philippe A, nous fait savoir qu'elle y passe beaucoup de temps, que l'activité de son magasin a bien prospéré et que certainement elle se désengagerait. En attendant un très grand Merci à elle pour tout ce temps passé.

### La Jarlandine :

La date retenue par le Comité de Pilotage pour la Jarlandine 2026 22<sup>ème</sup> édition est le **dimanche 7 juin 2026**. Eric se charge de réserver dès maintenant le site des Salettes à la Mairie de CASA.

Une réunion est programmée le **jeudi 9 octobre à 18h00**, Le nouveau Comité de Pilotage sera élu à cette date.

### Questions diverses :

- Le club des Spadgirl qui organise depuis 3 ans à Chorges (05) la trilogie : 3 journées au printemps, destinées aux débutantes et débutants VTT sur le rythme d'une journée par mois (avril, mai, juin) encadrée par des moniteurs confirmés propose d'organiser cette trilogie sur Château-Arnoux. Une information plus complète sera envoyée par mails aux adhérents du club.
- A noter sur votre agenda : **L'Assemblée Générale du club** est fixée le :

**dimanche 11 janvier 2026** à la salle voutée de la ferme Font-Robert à Château-Arnoux.

Rendez-vous à 14h00 pour les adultes et 15h30 pour les enfants de l'école VTT.  
Un mail vous sera envoyé pour rappel.

Fait à Château-Arnoux-Saint-Auban le jeudi 04 septembre 2025

Pour les membres du conseil d'administration et adhérents au club.

Le secrétaire de séance

Philippe ARGANT