



INFO N°4 SAISON 2023



Compte rendu réunion

**Vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2023 / Salle Guillaume Vernay**

Début de séance 18h30 / Fin de séance : 20h15

**Ordre du jour**

- ✓ Reprise de l'école vtt
- ✓ Programme des groupes VTT, Route A et B
- ✓ La Jarlandine
- ✓ Le forum des associations
- ✓ Minibus et remorques
- ✓ Ordinateur du Club, gestion des mails, stockage
- ✓ Frigo
- ✓ Devis remise en état vélo Gérard
- ✓ Tenues club
- ✓ Banderoles
- ✓ Questions diverses

**Étaient présents** :(18 personnes)

BENOIST Marie Claude, GOURIOU Karine, CARON Hélène, VAST Véronique, BENOIST Joël, DURAND Thierry, MASSON Christian, DICARA Dominique, BLOISE Mario, GUERINI Jean-Marc, ARGANT Philippe, BOUSQUIER Louis, SACOPOULOS Éric, FAVRE Jean Luc, MOLINE Albert, TORRES Philippe, MARTINEZ Maurice, MURCIA Gilbert...

**Était absent** : ESCARTIN Gérard, GRELAT Jacques

**Secrétaire de séance** : Gouriou Karine (pour la prochaine réunion Jean marc se propose)

L'ensemble des membres présents ont observés une minute de silence en hommage à Notre ami Bernard Roche.



## .. Sécurité ..

Référent :

Jacques GRELAT [jacques.grelat@orange.fr](mailto:jacques.grelat@orange.fr)

faire un test à l'effort.

Le Centre Médico Sportif de Digne les bains est spécialisé dans ce type d'examen notamment

<https://www.centre-medico-sportif04.fr/>

Vous pouvez le contacter par tel au 06 71 08 53 73 ou au 04 92 32 05 65, par mail [cms04000@orange.fr](mailto:cms04000@orange.fr)

Karine fera un mail pour connaître les prise en charge possible des tests par la comité FFCT 04.

En cas d'incident ou accident, n'hésitez pas à contacter Jacques



## .. Ecole VTT ..

Référents :

Thierry DURAND

☎ 06.86 43 78 41

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Rappel par mail de la FFCT pour les formations à venir : un appel à candidature va être passé

Le nombre d'encadrant étant insuffisant pour développer au-delà d'un certains nombres d'enfants.

Dans l'absence de nouveaux diplômés, le nombre d'enfant maximal est fixé à 15 et l'âge limite à **7 ans révolu**. Actuellement il y a 9 enfants déjà inscrits, 1 enfant va venir s'inscrire, sa maman a contacté Thierry.

Il y a une lueur d'espoir par la possibilité d'un stagiaire en BPJEPS.

Joel expose la possibilité d'un parent motivé pour se former.

Il faut confirmer par validation du bureau les adultes accompagnants.

Les Modalités de fonctionnement reste inchangé pour l'instant, l'école aura lieu le mercredi à 13h30.

- **Projets :**

- Maniabilité, être à l'aise sur le vélo
- Créer un rapport à l'autre, camaraderie / entraide / Mise en commun des choses
- Responsabilité d'être devant et de mener le groupe
- Aider les plus faibles
- Achat d'une ceinture enrouleur pour tracter les plus faibles (Joel s'en occupe)
- Une sortie extérieure par mois est maintenue en fonction de la météo

Remerciement à Eric de tracter les enfants avec son vtt électrique

Il est décidé de faire une liste d'attente au forum dans l'hypothèse du développement futur de l'école.

**1<sup>er</sup> rendez vous : le 13/09/2023 à 13h30 aux deux ponts**



## **.. VTT Vétérans / VAE..**

Référents :

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Éric SACOPOULOS

☎ 06.68 30 97 01

Jean Marc témoigne toute sa sympathie pour accompagner Bernard dans ses derniers instants.

La plaque déposée sur sa tombe est parfaite.

L'accroissement de l'effectif pose la question de savoir si on scinde le groupe en deux : à l'unanimité le groupe restera en l'état.

Eric appelle l'attention du groupe sur les horaires des sorties de l'été quelque peu « rock and roll »

### **Un rendez vous unique aux champs de bosses à 8h30.**

Les personnes du magasin Bee's souhaitent prendre la licence afin de partager des sorties.

Il a été décidé de mettre une formule sur la page du site en cas de changement de lieu de départ.

Réflexion engagée sur une sortie commune avec repas tiré du sac ou au restaurant

Jean marc demande un rappel du lieu et heure de rendez vous sur le groupe.



## .. CYCLO groupe A ..

Référents :

Jean-Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

Les départs se font de la place Péchiney à St Auban

### Passage à l'horaire d'automne : départ 13h00



Les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie  
Les vendredis soir consultez vos mails. Hormis les sorties extérieures

Samedi 9 septembre 2023 randonnée au départ d'Espinasses

Départ 7h30 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban

*Approche en minibus*

*St Auban / Espinasses: distance 65km durée du trajet approximativement 1h05*

### Tour du lac de Serre-Ponçon

Distance : 75km dénivelé +1450m



**Plusieurs tunnels, éclairage indispensable**

Espinasses / Col Lebraut / Chorges / Prunières / Savines le lac / Le Sauze du Lac / Le Collet / La Bréole  
Espinasses

Samedi 7 octobre 2023 randonnée au départ de Gréoux les Bains

Départ 12h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban

*Approche en minibus*

*Auban / Gréoux les Bains: distance 50km durée du trajet approximativement 1h00*

### Excursion dans le Var

Distance : 82km dénivelé +950m

Gréoux les Bains / St Julien / La Verdière / Montmeyan / Tavernes / Varages / Esparron / Ginasservis Vinon  
sur Verdon / Gréoux les Bains

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée,  
afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport

Contacts : Karine GOURIOU

☎ 06.21.30.51.02

Jean-Luc FAVRE

[Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr)

☎ 06.08.84.86.35

Projet : Maintenir une sortie extérieure par mois

## .. CYCLO groupe B ..

Référent :

Albert MOLINE (Bébert)

☎ 06.60 19 00 54

USCASA CYCLO VTT

Albert précise que le groupe est « boiteux »...

Ils sont 4 mais ce n'est pas régulier.

Il a fait faire un bel article dans la Provence par Lucie Roure pour tenter de relancer le groupe sinon il abandonnera et pédalera tout seul.



Un mail de demande pour connaître les forces vives qui souhaiteraient s'investir si on la relançait, des réponses positives et de beaux engagements.

**Il est donc décidé à l'unanimité de relancer la Jarlandine en 2024.**

« Phoenix édition » dixit Jean Marc

Philippe Argant invite Frédéric Julien par message qui répond présent quasi immédiatement

**Une réunion afin de constituer le comité de pilotage aura lieu le vendredi 29/09/2023 de 17h30 à 18h30 à la salle Guillaume Vernay.**

### **FORUM DES ASSOCIATIONS**

Le 9 septembre 2023 de 10h à 18h.

Il est défini des plages horaires :

- De 9h à 12h : Eric, Louis, Philippe T
- De 10h à 12h : Gérard
- De 11h à 14h : Jean Marc (Thierry peut être)
- De 14h à 17h : Hélène et Karine

Dès que dispo à 18h : Joel et Marie Claude pour la fermeture

## **MINIBUS ET REMORQUES**

Philippe T donne un chèque de 150€ pour le don de la petite remorque  
Eric se renseigne pour la conformité de la grande remorque, il a fait un mail aux Mines, il attend la réponse.

A priori c'est le châssis de l'attelage qui compte, théoriquement elle est homologuée.

## **ORDI CLUB ET GESTION DES MAILS/STOCKAGE**

Alain Dosi propose de tenter de booster l'ordi pour environ 410€.  
On lui a confié l'ordi, il nous tient au courant.

## **FRIGO POUR LA SALLE GUILLAUME VERNAY**

Il est décidé d'acheter un frigo, le don de Philippe T servira à cet achat.  
Thierry et Philippe A s'en occupent.

## **DEVIS POUR LA REMISE EN ETAT DU VELO DE GERARD**

Le sujet n'est plus d'actualité, il l'a réparé lui-même

## **TENUES CLUB**

Philippe A et Marie Claude vont s'en occuper. Ils feront faire plusieurs devis.

## **BANDEROLES**

Philippe s'en occupe auprès de Clery Pub afin qu'on l'est pour le forum.

### Questions diverses

- Véronique Vast pose la question des sorties VTT du WE : Un recensement des coordonnées des intéressés sera effectué lors du FORUM afin de les mettre en contact.
- Envisager de basculer le site internet sur une plate forme en ligne **WIX** afin que se soit accessible à tous les membres qui souhaitent le faire vivre.
- Stockage des données actuellement sur DROPBOX, envisager de passer le stockage sur GOOGLE DRIVE, véronique appelle l'attention sur la confidentialité de ces sites de stockage et mentionne le nom de K Drive plus Secure, le sujet sera étudié.

Site Internet : [www.uscasacyclovtt.fr](http://www.uscasacyclovtt.fr)

Page FACEBOOK : [Uscasa cyclo vtt](#)

Messagerie officielle du Club : [uscasacyclovtt04@gmail.com](mailto:uscasacyclovtt04@gmail.com)



**PORT  
DU CASQUE  
OBLIGATOIRE**

*En cas de chute  
le casque réduit les risques de blessure grave à la tête de presque 70%*

### PROCHAINE REUNION DE BUREAU

Vendredi 29 septembre à 18h30 à la salle Guillaume VERNAY.

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

Fait à Château-Arnoux-Saint-Auban le 06/09/2023

Pour les membres du conseil d'administration et adhérents au club.

La secrétaire de séance

GOURIOU Karine