



INFO N° 2 SAISON 2025 Compte rendu réunion



Jeudi 03 Avril 2025 / Salle Guillaume Vernay

Début de séance 17h30 / Fin de séance : 19h30

Ordre du jour

- ✓ Sécurité
- ✓ Minibus
- ✓ Ecole VTT
- ✓ Programme des différents groupes (VTT musculaire, VTT VAE, cyclo groupe A)
- ✓ Site internet, facebook
- ✓ Maillots club
- ✓ Jarlandine
- ✓ Questions diverses

Etaient présents : (06 personnes)

Hélène CARON, Jean Luc FAVRE, Éric SACOPOULOS, Philippe ARGANT, Joël BENOIST et Serge MOLINE.

Absents excusés :

Karine GOURIOU, Thierry DURAND, Jean-Marc GUERINI et Philippe BOURGEON.

Secrétaire de séance : Joël BENOIST



.. Sécurité ..

Référent :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

Secourisme (PSC) :

Dix adhérents du club, ont suivi la formation **Premier Secours Citoyen (PSC)**, le mardi 11 mars 2025

Formation réalisée par l'association **AFSSJ 04** basée à Château-Arnoux-Saint-Auban

Accidents :

Le vendredi 21 mars VAE deux accidents distincts

Le premier, quelques bleus et des dégâts matériels (selle, casque).

Le second, douleurs au dos, pas de dégâts matériels.

Les deux accidents ont été déclarés à l'assurance

Incidents ou accidents : N'hésitez pas à faire remonter les incidents ou accidents que vous rencontrez au délégué sécurité ou à votre référent qui se chargera de transmettre l'information.



**PORT
DU CASQUE
OBLIGATOIRE**

*En cas de chute
le casque réduit les risques de blessure grave à la tête de presque 70%*

Minibus

Provence Alpes Agglomération nous permet de garer gratuitement en toute sécurité le minibus sur le parking des anciens services techniques.

Une roue de secours et un cric ont été achetés en remplacement de la bombe anti crevaisson d'origine.

La vignette Crit'Air a été achetée afin de pouvoir circuler dans les zones à faibles émissions

Pour l'utilisation du minibus un planning est établi, dans le cadre d'une sortie club contactez votre référent afin de valider ou non la disponibilité de celui-ci.



.. Ecole VTT ..

Référents :

Thierry DURAND

☎ 06.86 43 78 41

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Séveric est maintenant animateur et peut intervenir en tant que tel au sein du groupe.

Un jeune en plus (inscription à confirmer après les vacances).

Soit au total onze inscrits.

Deux sorties à la journée à réaliser prochainement, Thèze et l'enduro de Lure (trajet en minibus et remorque)



.. VTT musculaire..

Référent :

Jean-Marc GUERINI

☎ 06.40 59 78 17

Il est prévu une sortie à la journée au départ de Rustrel le samedi 26 avril. (Trajet en minibus et remorque)

Les sorties ont lieu le samedi après-midi ou éventuellement le dimanche en fonction de la météo.

C'est un groupe qui pédale en sentiers sans recherche de performance, ce qui n'empêche pas de faire du dénivelé.

Les prochaines infos seront distribuées par WhatsApp



.. VTT Vétérans / VAE..

Référents :

Philippe BOURGEON

☎ 06.40 59 78 17

Éric SACOPOULOS

☎ 06.68 30 97 01

Une sortie à la journée a été organisée le 28 Mars sur les hauteurs de Saint-Vincent sur Jabron par Philippe TORRES, merci à lui pour cette organisation au top.

D'autres sorties à la journée sont en préparation par Hélène et Joël.

Tous les adhérents peuvent proposer une sortie, celle-ci pourra faire l'objet d'une reconnaissance avant de la valider.

Les sorties sont programmées le lundi, mercredi et vendredi à 13h30 aux bosses à Saint-Auban, occasionnellement une sortie peut-être organisée un autre jour.

Nous passerons à l'horaire d'été (8h30) en fonction de la météo. Vous en serez informés ultérieurement.

Deux groupes distincts, ce qui permet d'avoir des niveaux plus homogènes

Les prochaines infos seront distribuées par WhatsApp



.. CYCLO groupe A ..

Référents :

Jean Luc FAVRE

☎ 06.08 84 86 35

Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

Les sorties du lundi et du mercredi sont sur WhatsApp. **Départ 13h30**



Les samedis : les circuits seront établis en fonction de la météo, la veille de la sortie, consultez vos mails.

Les départs se font de la place Péchiney à St Auban : départ 13h00



Samedi 19 avril 2025 randonnée au départ de Trets (13)

Départ 9h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban

Approche en véhicules, St Auban / Trets

distance 100km durée du trajet approximativement 1h50

Trets : *parking, complexe sportif, chemin fond de Tuile*

Randonnée dans le parc naturel régional de la Ste Baume

Distance : 86km dénivelé +1299m

Trest / Rousset / Fuveau / Gréasque / La Bouilladisse / Roquevaire / Gémenos

Col de l'Espigoulier / Col de Roussargue / Plan d'Aups Ste Baume

Pas d'Ornon / St Zacharie / **Pas de la Couelle (le petit Galibier)** / Trets

Samedi 26 avril 2025 randonnée au départ de Banon

Départ 10h00 parking du marché (parallèle au cours Péchiney) à St Auban

Approche en véhicules, St Auban / Banon

distance 43km durée du trajet approximativement 0h50

Nous prendrons nos véhicules, le minibus étant réservé par nos amis vététistes
"le temps des paysages"

Banon : *parking, à l'entrée du village, en-dessous du supermarché "Utile"*

Randonnée entre Alpes de Haute Provence et Vaucluse

Parcours concocté par Jimmy

Distance : 70km dénivelé +1270m

Banon / Carniol / St Quentin / Gignac / Rustrel / **Col de Lagarde d'Apt**

Lagarde d'Apt / St Christol / Revest du bion / Banon .

Pour les sorties extérieures, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée,
afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport

Mai, prévision sorties extérieures, les samedis 10 et 24

Week-end prolongé à Die (Drôme), du 28 au 30 juin 2025

Les inscriptions sont closes. 13 personnes sont inscrites, pour ce séjour

Le book définitif a été distribué, aux participants.

L'hôtel, le minibus et la remorque sont réservés

Les traces GPX seront distribuées par mail

Pour les retardataires, penser à faire un chèque de 50€, libellé au nom de Jean Luc FAVRE

Site Internet – Facebook

- Lisa Bouladou , triple championne de France, Championne d'Europe junior et seconde du classement général de la coupe du monde vtt de descente a acceptée d'être notre partenaire, une publication sur FB est faite.
-
- Publication vidéo la Jarlandine 2024 au ravito : 1125 vues, n'hésitez pas à la partager à vos amis.

Maillots club

De nombreux membres du club souhaiteraient une couleur moins salissante que le blanc actuelle, une étude est en cour de réalisation (projet ci-dessous).





.. JARLANDINE..

Coordinatrice:

Karine GOURIOU

☎ 06.21 30 51 02

DIMANCHE 1^{er} JUIN 2025

La Jarlandine :

- 25 inscrits dont 12 repas
- Demande de barnums Mairie de l'Escale faite ce jour
- Pas de prêt de 2 barnums (3x6m) Mairie de Peyruis, ce sera la fête de Printemps le même week-end que la Jarlandine, il faut trouver des barnums, à minima 2 barnums 3x6m ou 4 barnum 3x3m, Éric va contacter le Comité Départemental.
- Distribution des flyers, ils sont à votre disposition, n'hésitez pas à en demander et nous aider à les distribuer.

Questions diverses :

Cartes de visite du club et de la Jarlandine en recto verso, nous allons en commander 250 unités, tarif environ 30€.



Site Internet : www.uscasacyclovtt.com

Page FACEBOOK : **Uscasa cyclo vtt**

Messagerie officielle du Club : uscasacyclovtt04@gmail.com

Fait à Château-Arnoux-Saint-Auban le jeudi 03 Avril 2025

Pour les membres du conseil d'administration et adhérents au club.

Le secrétaire de séance

Joël BENOIST